

مراسم تدفین

اغلب اوقات مراسم تدفین فرصت مناسبی است برای خداحافظی نه تنها برای والدین و خواهران و برادران متوفی، بلکه همچنان برای سایر اقرباء خانواده. درین مراسم میتوان به خواندن ترانهٔ اطفال و سرود دینی، و انشاد اشعار پرداخت.

فراموش نشود که شما میتوانید طفل خویش را چندین بار قبل از الوداع ملاقات کنید. اگر خواسته باشید، میتوانید لباس خود طفل را به او بپوشانید و اشیاء یادگاری در تابوتش بگذارید. برای خواهر و برادر این ارزشمند است که بتواند از جانب خویش تحفه یا نقاشی ای در تابوت خواهرک یا برادرک متوفای خویش بگذارد.

بعنوان والدین طفل متوفی شما میتوانید کارهای زیاد قبل از تدفین انجام دهید. امّا، نباید اینکار را بکنید! اینکار را محوّل کنید به کلیسای شفاءخانه و ادارهٔ متوفیات که مسؤلیت انجام اینکار را بعهده دارند!.

به یاد داشته باشید که این تصمیم از آن شماست که چه کسی اجراء مراسم را انجام دهد، و اینکه مراسم تدفین بصورت رسمی یا خصوصی انجام پذیرد!.

بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden)

بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden) یک سازمان رضاکار است که هیچگونه وابستگی سیاسی یا دینی ندارد و در ساحةٔ پشتمانی، معلومات، آموزش و تحقیق فعالیت دارد. این انجمن توسط والدینی بنیاد گذاشته شده است که خود فرزندی از دست داده اند.

ما در خدمت تان قرار داریم. شما بعنوان عضو میتوانید در جلسات ما، گروههای مذاکره، یادبودها و سخنرانیها حضور بیابید. ما رخصتیهای خانوادگی و روزهای آرام را نیز اهتمام میکنیم تا شما فرصت این را بیابید که غم خویش را با دیگران شریک کنید.

اگر می پندارید که تماس گرفتن با ما مشکل است، از کسی از اطرافیان خویش یا در شفاءخانه از کسی بخواهید که به شما کمک کند!.

تحقیق و بنیادها

بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden) دارای دو بنیاد (fond) است: یک بنیاد تحقیقی (forskningsfond)، و یک بنیاد حمایتی (stödfond).

بنیاد تحقیق هر سال إعانه ای را به منظور تحقیق در مورد نوزادان مرده، و مراقبت بهتر از کسانی که طفل از دست داده اند، تخصیص میدهد.

کمک مالی ای که به بنیاد حمایتیه میشود، به پروژهٔ حمایتی ما سپرده میشود که به مثابهٔ بازوی تکمیلی بخش صحتی عمل میکند.

Dari



Spädbarnsfonden

www.spadbarnsfonden.se
kansliet@spadbarnsfonden.se

PG 90 02 12-2 BG 900-2122



برای شمایی که فرزند
تان را از دست داده اید!.

Spädbarnsfonden



زندگی را چگونه بتوان دوباره خوب ساخت
نیروی از دست‌شده را چگونه بتوان بازیافت
حال که همیشه موجود است. آینده، اما، کجاست؟
با گریه و زاری گذشته را هرگز نتوان باز یافت

خانواده، خویشاوندان و دوستان

ممکنست این برای دیگران مشکل باشد که بفهمند در برابر کسی که فرزند خویش را از دست داده است، چه بگویند یا چه رفتاری داشته باشند. بناءً، درینمورد با صراحت لهجه با آنان صحبت کنید و به آنان توضیح دهید که چگونه با شما برخورد کنند! افکار و احساسات خویش را با صراحت با خویشاوندان و دوستان خویش شریک سازید!.

اطرافیان شما میتوانند در رابطه با طول مدت غمگساری برداشتهای خویش را داشته باشند. اگر خواستید به این مسأله بپردازید، به یاد بیاورید که این چیزها همه صرفاً برداشت دیگران است. هیچ کاری درست یا نادرست نیست. افراد به صورتهای مختلفی غمگساری میکنند. هر کسی باید این آزادی را داشته باشد که آن را به سبک خویش انجام دهد.

خاطره به وجود آورید!.

وقتی که یک طفل میمیرد، آنچه مهم است اینست که والدین فرصت خداحافظی از فرزند خویش را داشته باشند. هیچ عجله ای در کار نیست. هر مقدار وقت لازم دارید، در اختیار تان قرار دارد. طفل تان را نزد خویش داشته باشید. اگر خواستید، طفل تان را در آغوش بگیرید. چند قطعه عکس دسته جمعی بگیرید. ممکنست چنین کاری در چنان لحظات عجیب به نظر برسد، اما، بعدها به خاطره ارزشمندی مبدل میشود.

طفل را لباس بپوشانید؛ نشان دست و پایش را بگیرید؛ قطعه ای از مویش را قیچی کنید. از اعضاء خانواده و دوستان قریب خویش بخواهید به دیدار شما و طفل تان بیایند.

محفل یادبود

اگر طفل هنوز اسمی ندارد، یا اگر طفل مرده متولد شده است، برگذاری مراسمی برای نامگذاری اش فضاء خوشایندی ایجاد خواهد کرد. آنگاه شما و خانواده اسم طفل را به اطلاع مهمانان خواهید رسانید. میتوان با هم آواز خواند، شعری إنشاء کرد، و موسیقی نواخت. بدینگونه روح طفل تان شاد خواهد شد.

خواهران و برادران!.

اطفال نیز غمگساری میکنند، اما نه همیشه به شیوه کلانان. اجازه دهید خواهران و برادران طفل متوفی در لحظه خداحافظی حضور داشته باشند! اینکار باعث میشود مشارکت ایشان در غمگساری خانواده، آسانتر شود.

اطفال اکثراً از طریق بازی یا طرح سؤال، با مسأله برخورد میکنند. بناءً، سعی کنید حتی الوسع به سؤالات آنان بصورت مستقیم، و صادقانه جواب بگویید!.

فقدان و از دست دادن یک خواهرک یا برادرک ایجاد حس عدم مصوبت و فرود و خواهر و برادر را بهمراه میداشته باشد. سعی کنید با ایجاد مصونیت و همدمی، با این مشکل به مقابله بپردازید!.

برای شمایی که فرزند تان را از دست داده اید!.

غم احساسات متغییری را شامل میشود. از خالی بودن مطلق تا قهر و غضب. هیچ یک از احساسات ما نادرست نیست.

در ذهن ما مکرراً سؤالی متبادر میگردد؛ این سؤال کلمه 'چرا' است. هدف از اینکه انسانی کوچک میمیرد، چیست؟

از طرق مختلف میتوان به سراغ جواب به این سؤال رفت: از طریق مراکز صحتی، در درون دین خویش، نزد ما در بنیاد نوزادان (Spädbarnsfonden)، و از طریق تماس با خانوادههایی که موارد مشابه را پشت سر گذرانده اند. اینکه شما آن کار را به چه شکلی انجام دهید، مهم نیست. آنچه اهمیت دارد اینست که آنکار از نظر شخص خودتان و خانواده تان درست باشد.

ما، یعنی کسانی که این متن را نوشته اند، پدران و مادرانی استیم که فرزندی از دست داده ایم. آنچه ما از تجارب خویش بدست آورده ایم اینست که ملاقات و مباحثه با کسانی که در عین موقعیت قرار داشته اند، کمک بزرگی در اثناء غم و اندوه خواهد بود، و باعث میشود بتوانیم پشتیبانی ارزشمندی بدست آوریم.

