

الدفن

غالبا ما يكون الدفن مناسبة جيدة للوداع الاخير، ليس فقط للوالدين والاشقاء وإنما للاخريين القريبين من العائلة. يمكنكم حينها ان تغنوا بعضا من أغاني الاطفال والترانيل وقراءة بعض الاشعار معا.

تذكر بأنك تستطيع لقاء طفلك عدة مرات قبل الدفن. وكما تستطيع ان تلبس الطفل ملابسه الخاصة وتضع بعض الاشياء الصغيرة الحاملة للذكريات في التابوت. وقد يكون من المهم بالنسبة للاشقاء ان يضعوا بعض الهدايا او رسما في التابوت.

باعتبارك والد/ والدة الطفل يمكنك عمل الكثير في وقت الدفن، ولكن ذلك ليس الزاما. تستطيع كنيسة المستشفى و مكتب الدفن المساعدة في إجراء التحضيرات اللازمة.

تذكر بأنك انت الذي يقرر من الذي ينفذ المراسيم واذا كانت هذه المراسيم ستكون كنسية او مدنية.

صندوق الطفل الحديث الولادة Spädbarnsfonden

أن صندوق الطفل الحديث الولادة Spädbarnsfonden عبارة عن منظمة خيرية مستقلة سياسيا و دينيا تهتم بتقديم الدعم، البحث والتعليم. يتم تشكيل أساس الجمعية من خلال الوالدين انفسهم الذين فقدوا اولادا.

نحن موجودون لاجلك. بأعتبارك عضو في المنظمة يتم دعوتك لحضور اللقاءات، المحاورات الجماعية، لحظات التذكر و المحاضرات. و كما نقوم بتنظيم لقاءات عائلية في أيام العطل او مايسمى ايام هادئة، حيث يمكنك التحدث مع الاخريين حول حزنك.

اذا كان صعبا عليك الاتصال بنا، يمكنك ان تطلب من أحد من المحيطين بك او من المستشفى ان يساعدك.

البحث وصناديق الدعم

يشتمل صندوق الاطفال حديثي الولادة Spädbarnsfonden على صندوقين، صندوق البحث وصندوق الدعم:

يقوم صندوق البحث بتوزيع مخصصات للبحث في موضوع وفاة الاطفال حديثي الولادة وتوفير رعاية وعناية أحسن لأولئك الذين فقدوا أطفالهم.

أما المعونة المالية التي يحصل عليها صندوق الدعم فإنه يخصص لتمويل نشاطات الدعم التي نقدمها والتي تعتبر تكملة للرعاية الصحية.

Arabiska



Spädbarnsfonden

www.spadbarnsfonden.se
kansliet@spadbarnsfonden.se

PG 90 02 12-2 BG 900-2122



الى اولئك الذين فقدوا طفلا

Spädbarnsfonden



ان خسارة الاخ الاصغر او الاخت الصغرى بالنسبة للطفل الصغير يؤدي الى الشعور بعدم الامان. حاول التخلص من هذا الشعور من خلال التواجد مع الاطفال وخلق الامان.

كيف يمكن للحياة ان ترجع جميلة مرة أخرى؟
كيف سيمكننا إيجاد القوة من جديد؟
يوجد الان حال واقع، ولكن مالذي سيكون بعد ذلك؟
لن يكون بأمكاننا الحصول على ما فقدناه

العائلة، الاقرباء و الاصدقاء

قد يكون من الصعب على الآخرين ان يفهموا مالذي يجب ان يقولوه او كيف يتصرفوا عندما يلتقوا بأحد فقد طفله. ولهذا السبب كن واضحا وحاول ان توضح كيف تريد ان يقابلوك. تحدث مع أقربائك واصدقائك عن أفكارك ومشاعرك.

قد يكون للمحيطين بك تصورات مختلفة بخصوص الفترة التي يجب ان يظل فيها الشخص حزينا. إذا سمعت بذلك تذكر انها مجرد أعتقادات . لا يوجد خطأ او صح اذ ان الناس يحزنون بشكل مختلف والصحيح ان يحزن الشخص بايقاعه الخاص.

جمع الذكريات

عندما يتوفى طفل صغير، فمن الضروري عندها ان يحصل الوالدين او احدهما على فرصة للوداع. لا عجلة في الامر. خذ الوقت الذي تحتاجه. ضع طفلك عندك وضعه في حضنك اذا أردت ذلك. قم بالتصوير اذا رغبت، وحتى اذا شعرت ان ذلك يبدو غريبا الا ان هذه الصور قد تتحول بعد حين الى ذكريات لاتتمن.

تستطيع أن تلبس طفلك ملابس الخاصة، تأخذ بصمة اليد والرجل، تقص خصلة من شعر الطفل. أطلب من الاهل والاصدقاء المقربين زيارتك مع طفلك.

لحظة الوداع

اذا لم يتم تعمييد الطفل او اذا ولد الطفل ميتا، يمكن ان تكون المراسيم الخاصة بتسمية الطفل ذكرى جميلة. تستطيع حينها ان تقول أسم الطفل انت وعائلتك، تغنوا سوية، تقرأوا الاشعار وتعزفوا الموسيقى. سيبارك بطفلك حينها.

الاشقاء

يحزن الاطفال أيضا وان لم يكن بالطريقة نفسها التي يحزن بها الكبار. اسمح للاشقاء ان يتواجدا عند لحظة الوداع الاخير. أذ يكون من السهل عندها ان يشاركوا العائلة حزنها.

يحاول الاطفال ان يتعاملوا مع الحزن من خلال اللعب وطرح الاسئلة ولذلك حاول الاجابة على أسئلتهم بطريقة مباشرة وصريحة قدر المستطاع.

الى اولئك الذين فقدوا طفلا

ينطوي الحزن على مشاعر متباينة، بدءا من الشعور بالفراغ الكامل الى الغضب والحقد. وهذه المشاعر بحد ذاتها لاتعتبر خطأ. ألا ان ألسؤال " لماذا؟ " يتكرر و يعود دائما. ما هي جدوى ان يموت طفل صغير؟

يستطيع الشخص ان يحصل على الاجابة بطرق مختلفة: عن طريق الرعاية الصحية، من خلال الدين، من خلالنا نحن في صندوق رعاية حديثي الولادة ومن خلال الاتصال بعوائل أخرى مرت بظروف مشابهة.

أن من كتب هذا المنشور هو آباء و أمهات فقدوا أولادهم أيضا. نحن نعتقد من خلال خبرتنا ان الاتصال والتحدث مع عوائل أخرى مرت بالظروف نفسها تمنح دعما قيما وتشكل عزاء كبيرا للعائلة.

