

PROGRAM FÖR SPÄDBARNSFONDENS FAMILJEHELG 2016

Torsdagen den 11 augusti	
17.00 - 18.00	Välkommen! Vi träffas i samlingshuset /konferensanläggningen (markerad som nr 11 på platskartan) för att hälsa på varandra, få lite välkomstinformation och enklare dryck med snacks. Representanter från Spädbarnsfondens styrelse är på plats för att hälsa välkomna och svara på frågor.
17:30-18:00	Spädbarnsfonden 30 år! Föreningens första ordförande och grundare, Ingela Bendt, berättar Spädbarnsfondens historia. Ingela kommer även att berätta om sin bok "Ett litet barn dör – ett ögonblicks skillnad" En nyutgåva med reviderat material.
18.15	Samling av barnkör Ulrika Karlsson möter upp och övar med de barn som vill vara med och sjunga i kör under fredagens minnesstund. I samlingshuset. Sång att öva på i år är : "Sov du lilla videung" http://www.barnvisor.nu/videvisan/ Kontakta gärna kansliet@spadbarnsfonden.se och meddela om ert/era barn vill vara med i kören! Ålder är inte viktigt, det är roligt med både stora och små.
18.30	Gemensam middag Gemensam middag i samlingshuset för de som önskar. Ta med egen mat och dryck. Engångsgrillar finns att hämta i samlingshuset för den som vill, annars lagar man inne och tar med.
Ca kl 20.00 - 21.00	Minnesceremoni – marschalltändning Vi tänder marschaller vid vattnet för att minnas våra barn. Vi går gemensamt ner mot havet då skymningen faller och när alla avslutat sin middag. Vid dåligt väder ordnar vi en

	enklare ljuständning i samlingshuset.
22:00	Samlingshuset står öppet även på kvällstid Vill man stanna kvar i samlingshuset och fortsätta samtala kvällstid så går det utmärkt. Vi stänger samlingsstugan 22:00 varje kväll. Vi följer campingens regler om att man skall iaktta tystnad mellan 23:00-0:700.
Fredag den 12 augusti	
9.30-10.00	Kaffe i samlingshuset För dig som är morgonpigga och vill titta in, så finns det kaffe och lite fika i samlingshuset. Här finns också någon på plats om du har några frågor om någonting.
10.00 - 11.30	Samtal för vuxna utan barn Samling utanför samlingshuset. Är det fint väder promenerar vi ner mot havet och hittar en lämplig plats ute. GRUPP 1: Pappagrupp - Att sörja olika (samt omgivningens förväntningar på din sorg) <i>Ledare: Måns Hensjö & Patrik Lundstedt</i> GRUPP 2: Samtalsgrupp för dig som förlorat barn det senaste året <i>Ledare: Maria Karlsson & Alexandra Varbäck</i>
13.00 – 14.30	Samtal för vuxna utan barn Samling utanför samlingshuset. Är det fint väder promenerar vi ner mot havet och hittar en lämplig plats ute. GRUPP 3: Mammagrupp - Att sörja olika (samt omgivningens förväntningar på din sorg) <i>Ledare: Madelene Tinglum & Marie Ganter</i> GRUPP 4: Att förlora barn i magen <i>Ledare: Johanna Åberg & Hanna Gustafsson</i>
Fri tid	För er som söker aktiviteter så kan man hyra trampbåtar och kanoter på camping. Eller varför inte dra ihop ett gäng och ha en minigolfsturnering! Ta med barnen och hoppa i

	saltvattenspoolen som finns vid bryggorna på Hamnvägen. Det kommer att finnas en pysselhörna, under hela helgen, i samlingshuset för dem som vill måla eller pärla. I samlingshuset finns även en storbilds-TV och uppkoppling mot Internet.
13.30-14:15	Samtal kring syskonet som inte syns, även mindre barn. Vi läser ur boken "En fjäril på min kofta" av Ann-Katrin Engström. Alla barn får tillfälle att prata lite om sitt syskon. Efter bokläsningen ritar vi en teckning från syskon till syskon. (Föräldrar får gärna vara med lite i bakgrunden om de vill, speciellt för de lite mindre syskonen) Vi gör två grupper i år om det blir en stor grupp. Vi delar upp grupperna på plats. <i>Ledare: Maria Naeslund & Angela Jones</i>
14:30-15:30	Forskning – Föreläsning av Mari-Cristin Malm Mari-Cristin Malm är leg barnmorska samt nybliven styrelsemedlem i Spädbarnsfonden. Mari-Cristins doktorsavhandling handlar om fosterrörelser i slutet av graviditeten. Avhandlingen har sin utgångspunkt från en omfattande intervjustudie med kvinnor som mist sitt barn före födelsen.
16.30 – 17.30	Minnesstund Minnesstund i Kungshamnns kyrka. För er som vill promenera gemensamt så samlas vi och går senast kl 16.00 vid samlingshuset. Avstånd: 2,2km
18.30	Gemensam middag Middag i samlingshuset. Ta med egen mat och dryck. Engångsgrillar finns att hämta i samlingshuset för den som vill, annars lagar man inne och tar med.
	Samlingshuset står öppet även på kvällstid Vill man stanna kvar i samlingshuset och fortsätta samtala kvällstid så går det utmärkt. Vi stänger samlingsstugan 22:00 varje kväll. Vi följer campingens regler om att man skall iaktta tystnad mellan 23:00-0:700.

	För den som vill tända marschaller även på fredag, så finns det så klart marschaller att hämta i samlingsstugan.
Lördag den 13 augusti	
9.30-10.00	Kaffe i samlingshuset För dig som är morgonpigga och vill titta in, så finns det kaffe och lite fika i samlingshuset. Här finns också någon plats om du har några frågor om någonting.
10.00 - 11.30	Samtal för vuxna utan barn Samling utanför samlingshuset. Är det fint väder promenerar vi ner mot havet och hittar en lämplig plats ute. GRUPP 5: Pappagrupp - fria samtal <i>Ledare: Johan Öhman</i> GRUPP 6: Att förlora barn som levt under en period <i>Ledare: Marina Lagerberg & Ann-Sofie Bergman</i>
10.00 - 11.30	Handledda samtal för barn över 10 år Samling utanför samlingshuset. Samtalen kommer att ledas av psykologen Ulrika Lignell. <i>Ledare: Ulrika Lignell</i>
13.00 – 14.30	Samtal för vuxna utan barn GRUPP 7: Att våga blir gravid på nytt – Gravid igen träff <i>Ledare: Maria Lidholm & Jennie Lundstedt</i> GRUPP 8: Att leva vidare med sin sorg <i>Ledare: Marie Ganter & Ulrika Karlsson</i>
Fri tid	För er som söker aktiviteter så kan man hyra trampbåtar och kanoter på camping. Eller varför inte dra ihop ett gäng och ha en minigolfsturnering! Ta med barnen och hoppa i saltvattenspoolen som finns vid bryggorna på Hamnvägen. Det kommer att finnas en pysselhörna, under hela helgen, i

	samlingshuset för dem som vill måla eller pärla. I samlingshuset finns även en storbilds-TV och uppkoppling mot Internet.
15.00-16:00	Träff för DS, aktiva eller för dig som vill bli aktiv! Samlingshuset. Vad innebär det att vara aktiv? Hur håller man i en samtalsgrupp? Stödpärmar med info om hur aktiva/DS arbetar finns tillgängliga för de som inte har någon pärm eller för dig som vill bli aktiv. Erfarenhetsutbyte för er som redan är aktiva.
17:15-18:00	Familjeunderhållning och fiskedamm till barnen Magi & roligheter med Fredrik Karlsson från ComedyMagic. Efteråt showen blir det fiskedamm för alla barn!
18.30 – 20:00	Gemensam middag Spädbarnsfonden bjuder på en enklare middag! Vi ses i samlingshuset!
Ca kl 20.00	Minnesceremoni - Ballonguppsläpp Platsen för uppsläppet kommer att bestämmas av vädret. Vi samlas utanför samlingshuset för att hjälpas åt med ballongpumpen och snören, därefter promenad.
Söndag den 14 augusti	
10.00 - 11.30	Avslutning Samlingshuset öppen för utvärdering. Gemensam fika och avsked utanför samlingshuset för de som vill!

Övrig info och om öppettider i samlingsstugan:

Vi försöker ha öppet så mycket som möjligt och det är trevligt om ni kommer förbi på kaffe och samtal! Det kommer också att finnas en pysselhörna där barnen kan måla och pyssla. Fint om vi hjälps åt att hålla pysselhörnan i ok skick. Om det skulle vara dåligt väder kan man titta på storbilds-TV i samlingsstugan, där finns det även internetuppkoppling.

Öppettider för samlingsstugan/kansliet:

Öppnar 9.30 på morgonen och det är bemannat till 11:45

Lunchstängt 11:45-12:45

Öppnar sedan 12:45 igen och är bemannat till 14:45

Huset kommer vara öppet under eftermiddagen, men inte bemannat alltid. Vid aktiviteter såsom minnesstund, marschalltändning, ballonguppsläpp etc. kommer samlingsstugan vara stängd.

Vi låser för kvällen ca kl 22:00

Samtalsgrupper:

I de flesta samtalsgrupper finns det två samtalsledare. Om grupperna blir stora, så delar vi upp dem i två grupper, med var sin samtalsledare. Så att alla får möjlighet att prata och berätta. Föranmäl gärna ert deltagande i samtalsgrupp till kansliet : kansliet@spadbarnsfonden.se . Det går så klart bra att anmäla sig på plats också.